

Inhoud Basispakket Jeugdgezondheidszorg inclusief RVP 2026

Overzicht individuele activiteiten JGZ

De wettelijk verplichte voorlichting op basis van de Wgbo is niet in dit overzicht opgenomen omdat deze niet onder de Wpg valt.

ALLE KINDEREN IN BEELD

De JGZ ziet de kinderen regelmatig en volgt het kind tijdens het opgroeien. Zij monitort groei en ontwikkeling, doet gezondheidsonderzoek en screent. De JGZ heeft een brede, integrale beoordeling van kinderen in de context van gezin en omgeving en kijkt naar het individuele kind en de gezondheidstoestand van alle kinderen.

- Anamnese:
 - Zorgen en vragen
 - Voorgeschiedenis
 - Familieanamnese
- Beoordelen lichamelijke verschijning (inclusief signalen kindermishandeling)
- Beoordelen functies:
 - Lichamelijk, psychisch, sociaal functioneren
 - Zindelijkheid, (excessief) huilgedrag, slapen
- Risicofactoren/risicogroepen/ aandoeningen/handicap
- Draagkracht/draaglast van ouders
- Ontvangen zorg/zorgbehoefte
- Inschatten voorlichtingsbehoefte
- Groei:
 - Lengte
 - Gewicht
 - Hoofdomtrek
- Ontwikkeling:
 - Psychisch/sociaal- emotioneel
 - Cognitief
 - Motoriek → fijne en grove
 - Spraak-taal, communicatie, taalvoorwaarden om te kunnen leren met praten
 - Seksueel
- Screeningen:
 - Hielprik¹
 - (Perceptief) gehoorverlies
 - Aangeboren hartafwijkingen
 - Dysplastische heupontwikkeling
 - Niet-scrotale testis
 - Oogpathologie en visuele stoornissen
 - Spraak- en taalstoornissen

¹ Wordt in opdracht van Yunio door de verloskundigen uitgevoerd.

VERSTERKEN KRACHT OUDERS EN JONGEREN

De JGZ steunt ouders bij het gezond opgroeien en opvoeden en geeft preventieve voorlichting en advies (individueel of in groepen). Zo nodig volgt in aansluiting op signalen en vragen één of enkele extra gesprekken om ouders en kind gerust te stellen waar mogelijk; door voorlichting, advies, begeleiding of instructie en wordt beoordeeld of extra ondersteuning, hulp of zorg nodig is.

Gezondheidsbevordering en signalering:

- Gezonde (borst-)voeding
- Overgewicht / ondergewicht
- Voedselovergevoeligheid
- Vitamine D en K
- Veilig slapen
- Veiligheid
- Voorkeurshouding
- (Mee)roken
- Gebit en gebitsverzorging
- Middelengebruik (voornamelijk bij adolescenten): alcohol, roken en cannabis/drugs
- Leefstijl: sport en bewegen, seksueel gedrag (SOA, anticonceptie) en internetgebruik

Bevorderen psychosociale en emotionele gezondheid en voorkomen opvoedproblemen:

- Psychosociale problemen en opvoedvragen
- Opvoedproblemen en kindermishandeling, VGV en shaken baby syndroom
- Weerbaarheid kinderen en jongeren o.a. pesten, discriminatie, geweld (o.a. seksuele dwang)
- Depressie

Uitvoeren:

- Rijksvaccinatieprogramma

TIJDIG SIGNALEREN EN HULP INSCHAKELEN

De JGZ kijkt hierbij naar het kind als geheel en betreft hierbij de lichamelijke, psychische, sociale en cognitieve ontwikkeling. De JGZ signaleert bevorderende en bedreigende factoren in de opvoeding in gezin en omgeving en indien nodig wordt hulp erbij gevraagd of doorverwezen. De JGZ grijpt in, in situaties die de ontwikkeling en/of de veiligheid van het kind bedreigen. De JGZ volgt het kind tijdens en na hulp.

Hulp erbij halen, ingrijpen of verwijzen bij:

- Disbalans draagkracht/draaglast en ontvangen zorg/zorgbehoefte bij kind en gezin
- Gezondheidsbedreigingen kind, gezin en omgeving (sociaal, fysiek, psychisch, pedagogisch milieu)

Overzicht collectieve activiteiten JGZ

SAMENWERKEN

Netwerken, overleg en (keten)samenwerking met onderwijs, kindercentra, gezondheidszorg, jeugdhulp, buurtteams en andere aanpalende sectoren.

ONDERZOEK, BELEIDSINFORMATIE EN ADVIES

- Doet epidemiologisch onderzoek, mede op basis van DDjgz
- Signaleert
- Geeft beleidsadvies en adviseert over collectieve maatregelen aan gemeenten en anderen.

Bron: [Basispakket JGZ NCJ](#)